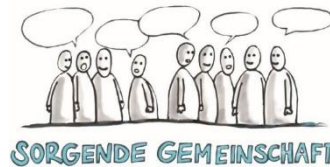


Helfer /Helferin

Ich kann helfen



In Zusammenarbeit von:



Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort / Teilort

Telefon

E-Mail

Unterstützung zu Hause, Angehörige entlasten	
1	Personen vorübergehend betreuen
2	Unterstützung bei körperlichen Einschränkungen
3	Unterstützung bei Notsituationen
Hilfe in Haus und Garten	
10	Wäsche und Gardinen pflegen / bügeln
11	Betten abziehen, beziehen
12	Reinigung der Wohnung / Fenster
13	Handarbeiten, Näharbeiten
14	Mülleimer, Altpapier, Gelbe Säcke bereitstellen,
15	Gartenarbeiten (Rasen mähen, Hecken schneiden)
16	Grüngut / Glas / Sonstiges entsorgen
17	kleinere Reparaturen, Möbel rücken
18	Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit
19	Transportdienst mit Autoanhänger, Traktor, ...
20	Einkauf, Besorgungen, div. Botengänge
Begleitung (mit Fahrdienst)	
21	zum Einkaufen, Behörde, Arzt
22	zu Veranstaltungen
23	bei Aktivitäten und beim Spaziergehen
24	Gesellschaft leisten, zuhören
25	Besuchsdienst (Zuhause, Krankenhaus, Pflegeheim)

Büro und EDV	
30	Hilfestellung am PC, Handy, Internet, ...
31	Hilfestellung beim Kauf von PC, Handy, ...
32	Unterstützung: Schreib- und Büroarbeiten
Kinderbetreuung (Führungszeugnis erforderlich)	
40	Abholung von KiTa, Kindergarten, Schule
41	Leihoma, Leihopa z.B. für Vorlesen, ...
42	Unterstützung bei der Kinderbetreuung (Babysitten, spielen)
43	Hausaufgabenbetreuung, Nachhilfe
Haustiere	
50	Versorgung von Haustieren
51	Hunde spazieren führen
Sonstiges	
60	Unterstützung bei der Grabpflege
61	Holzarbeiten: Sägen, hacken, stapeln
62	Mithilfe bei Wohnungsauflösung, Umzug
63	Organisieren oder Mitwirken bei Freizeitaktivitäten aller Art
Ich biete andere Hilfen an	

Die Hilfe kann ich Hilfesuchenden in
 ☐ der gesamten Gemeinde Hochdorf
 ☐ nur im Ortsteil _____ anbieten.

Der Verein Lebensqualität Hochdorf e.V. speichert die angegebenen, personenbezogenen Daten und nutzt diese zur Vermittlung und Abrechnung von aktuellen und zukünftigen Hilfen und Information über Veranstaltungen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit der Nutzung einverstanden.