

# Vortrag

## Nahrungsmittel oder besser "Leben"smittel?

Donnerstag, 18.10. 2018  
um 18:30 Uhr  
Brennerei Stube Arold  
Hochdorf



Lebensqualität  
Hochdorf e.V.

*“Lasst Eure Lebensmittel  
Eure Heilmittel sein”  
(Hippokrates 460-377 v. Chr.)*

### Wie funktioniert unser menschlicher Stoffwechsel? Was hat es mit den Säuren und Basen auf sich?

Die Säuren-Basen-Regulation beginnt bereits in einem gesunden Boden. Auch der menschliche Körper besitzt viele Pufferfunktionen, um seinen Körper im gesunden Verhältnis zu halten. Doch was passiert, wenn ein Ungleichgewicht entsteht? Im Vortrag wird Susanne Schwärzler dieses Thema sehr lebendig und gespickt mit vielen Erfahrungen angehen.

Die Referentin **Susanne Schwärzler** ist Heilpraktikerin, Mutter von vier Kindern und betreibt mit Ihrem Mann einen Demeter-Bergbauernhof im Allgäu. Sie verbindet ganzheitliches Denken mit Gesundheit, Ernährung und Bewegung. Man merkt sofort, dass sie sich in ihrem Leben schon viele Gedanken gemacht und Zusammenhänge gesucht und erkannt hat.

Der Eintritt ist frei. Es wird jedoch um eine Spende gebeten. Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, hilft uns aber bei der Planung.

#### Informationen und Anmeldung

Erika Hipper, 07355 1345  
Lebensqualitaet-hochdorf@t-online.de  
[www.lebensqualitaet-hochdorf.de](http://www.lebensqualitaet-hochdorf.de)

