

# Workshop Aktives Zuhören

Schwierige Gespräche besser  
bewältigen

**Mittwoch, 14.11.18**

18:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Nebenzimmer  
TSV Vereinsheim

*„Der Zuhörer ist  
ein schweigender  
Schmeichler“  
Immanuel Kant*



**Lebensqualität  
Hochdorf e.V.**



**Zuhören? Wo ist das Problem? Tun wir schließlich jeden Tag unzählige Male, oder nicht?**

Tja, weit gefehlt. In den allermeisten Fällen hören wir genau so lange zu, bis ein Stichwort fällt, das uns gerade recht kommt. Und zack, übernehmen wir. „Du, genau das gleiche ist mir gestern auch passiert!“

Aktives Zuhören wird als die Königsdisziplin der Gesprächsführung gesehen. Beim aktiven Zuhören lässt man sich auf das Gegenüber ein und ist ganz im HIER und JETZT. Die wichtigste Grundlage ist die Haltung. Für den Anfang ist es wichtig, sich mit ein paar Regeln vertraut zu machen. Im Workshop wird „Das kleine Einmaleins“ des aktiven Zuhörens vorgestellt und geübt.

Eine Anmeldung ist notwendig. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es können max. 12 Personen teilnehmen.

Der Workshop wird von Traude Koch und Elke Fischer geleitet.

**Anmeldung und Infos auf**

**[www.lebensqualitaet-hochdorf.de](http://www.lebensqualitaet-hochdorf.de)**

Telefon: Traude Koch, 07355-7383

eMail: [lebensqualitaet-hochdorf@t-online.de](mailto:lebensqualitaet-hochdorf@t-online.de)